

Training + Coaching

Supervision

Supervision wird als Einzelfallsupervision oder Supervision für kleine Teams (bis 6 Personen) angeboten. Bitte fragen Sie bei Interesse bei mir nach. Tel.: 069-3660 4100 oder Sie senden mir eine Email über den Kontakt.

Coaching

Coaching für Führungskräfte als **Körperorientiertes Coaching zur Förderung der Emotionalen Intelligenz** bedeutet, im Coachingprozess mehr in Verbindung zu kommen mit den inneren Ressourcen und mit sich selbst. Sie entdecken in achtsamkeitsbasierter Begleitung den Einfluss der destruktiven, unbewußten Muster kennen und sehen, wie diese Muster Sie an der Verbindung zu sich selbst und zu anderen Personen behindern oder sogar blockieren. Sie lernen mehr auf Ihre Bedürfnisse zu hören und diese auch bei den Mitarbeitern oder in der Familie anzusprechen. Langfristig nähren Sie damit ihre eigene Gesundheit und die Gesundheit Ihrer Abteilung oder des Betriebes.

Bitte fragen Sie bei Interesse bei mir nach. Tel.: 069-3660 4100 oder Sie senden mir eine Email über den Kontakt.

Gewaltfreie Kommunikation

Ein Training in **Gewaltfreier Kommunikation** ist nützlich für Kindergärten, Montessorischulen, Walldorfschulen, Soziale Institutionen, Altenheime u.a., weil das Mitarbeiter Team lernen wird, wie sie im Einklang mit Ihren Bedürfnissen handeln können. Im Prozess der Selbsteinfühlung lernen Sie für sich selbst zu sorgen und sich selbst zu klären und begegnen dann frei von inneren Verwicklungen den Ihnen

anvertrauten Personen, Alten Menschen, Schüler, Kinder u.a. Die Kommunikation im Team wird frei von internen, versteckten Kämpfen und die Zusammenarbeit kann leichter werden und es kann mehr Freude bei der Arbeit entstehen, wodurch die Atmosphäre am Arbeitsplatz deutlich angehoben wird. Die Atmosphäre bei der Arbeit kann deutlich angenehmer werden und das wird Einfluss nehmen auf die anvertrauten Personen oder Kindergruppen. Die innere Haltung der beteiligten Mitarbeiter wird durch die neuen Erfahrungen in der Zusammenarbeit langfristig von mehr Selbstverantwortung geprägt.

Ein Training in Gewaltfreier Kommunikation für Soziale Institutionen wird von mir und meinem Team angeboten. Bitte sprechen Sie mich, dann werde ich Ihnen ein Angebot unterbreiten.

Für alle Angebote auf dieser Seite wird zusätzlich zum Honorar 19% MwSt. berechnet.